

## BEZPŁATNE ZAJĘCIA TERAPEUTYCZNE

Wpisany przez Katarzyna Machowska

Niedziela, 07 Lipiec 2013 16:35 - Zmieniony Niedziela, 07 Lipiec 2013 16:37

---

**Dolnośląskie Centrum Psychoterapii oraz Polskie Towarzystwo Interwencji Kryzysowej we Wrocławiu zaprasza na bezpłatne zajęcia terapeutyczne grupowe dla osób dorosłych z zaburzeniami nastroju (depresja, lęki, stres, trudności adaptacyjne), pacjentów z chorobą nowotworową oraz dla osób w wieku senioralnym z zaburzeniami pamięci, osób dorosłych ze schorzeniami neurologicznymi (choroby otępienne, udar, operacje mózgu, afazja).**

### TERAPIA GRUPOWA ZABURZEŃ DEPRESYJNYCH:

W ramach zajęć wtorkowych uczestnicy nauczą się, jak sobie radzić m.in. z:

- zaburzeniami nastroju, - zaburzeniami depresyjnymi i lękowymi, - myślami negatywnymi, - niską samooceną, - brakiem motywacji, - stresem, - smutkiem, samotnością, - poprawą relacji interpersonalnych.

Uczestnicy zostaną zaznajomieni z treningiem autogennym i innymi technikami relaksacyjnymi oraz ćwiczeniami aktywizującymi ciało (z elementami kinezylogii).

ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ W KAŻDY WTOREK, W GODZINACH 10.00-12.00

### TERAPIA GRUPOWA DLA PACJENTÓW Z CHOROBAJĄ NOWOTWOROWĄ:

Na zajęcia serdecznie zapraszamy pacjentów zmagających się z chorobą nowotworową, celem terapii grupowej jest wzmocnienie sił psychicznych w walce z nowotworem, nauka radzenia sobie ze stresem i emocjami, zastosowanie terapii simontonowskiej w walce z nowotworem.

ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ W KAŻDY WTOREK W GODZINACH 12.00-14.00

### TERAPIA GRUPOWA DLA PACJENTÓW Z ZABURZENIAMI PAMIĘCI:

W ramach zajęć środowych będą poruszane tematy:

- usprawniania funkcji poznawczych, - ćwiczenia pamięci i umysłu.

Cykl środowy to zajęcia psychoedukacyjne oraz bezpłatne konsultacje psychologiczne i neuropsychologiczne m.in. dla pacjentów z zaburzeniami pamięci.

ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ W KAŻDĄ ŚRODĘ W DWÓCH GRUPACH: GR I- (10.00-11.30) , GR II- ( 11.30-13.00).

W ramach naszych bezpłatnych terapii grupowych specjaliści Dolnośląskiego Centrum Psychoterapii przeprowadzą bezpłatne przesiewowe badania pamięci, cykl warsztatów i wykładów psychoedukacyjnych, zapewniamy konsultacje psychologiczne.

Uczestnictwo we wszystkich zajęciach i badaniach jest bezpłatne. Jednak ze względu na ograniczoną liczbę miejsc i duże zainteresowanie prosimy o wcześniejszą rejestrację: telefoniczną: 071/332 36 70 (pon-pt: 9-20) lub e-mailową: [info@dcp.wroclaw.pl](mailto:info@dcp.wroclaw.pl)

Wychodząc na przeciw potrzebom pacjentów i ich rodzin, oferujemy bezpłatną specjalistyczną opiekę psychologiczną i neuropsychologiczną, kierujemy do państwa naszą ofertę z prośbą o udostępnienie jej osobom zainteresowanym.

## BEZPŁATNE ZAJĘCIA TERAPEUTYCZNE

Wpisany przez Katarzyna Machowska

Niedziela, 07 Lipiec 2013 16:35 - Zmieniony Niedziela, 07 Lipiec 2013 16:37

---

### ZESPÓŁ TERAPEUTYCZNY DCP

-----  
Dolnośląskie Centrum Psychoterapii Sp. z o.o.  
ul. Sienkiewicza 116/4  
50-347 Wrocław

tel./fax. +48 71 332 36 70

tel./fax. +48 71 361 60 35

e-mail: [biuro@dcp.wroclaw.pl](mailto:biuro@dcp.wroclaw.pl)

web: [www.dcp.wroclaw.pl](http://www.dcp.wroclaw.pl)